



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
40 08 2025 г.

**Меню
20 августа (13 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
13 день			
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка) Каша пшеничная молочная жидкая с маслом Чай черный с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/20/10 200/5 200 30 30	30/20/10 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы, зеленью, с гренками Котлета рыбная «Любительская» Картофельное пюре Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский»	200/15/1 100 150 200 50 20	250/20/1 120 200 200 60 50
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом Напиток из шиповника Фрукт (яблоко) 3 и 4 смена	150/25 200 200	200/25 200 200
Ужин	Салат из свеклы отварной Зелень свежая (в ассортименте) Тефтели из курицы с рисом Каша гречневая рассыпчатая Чай черный с натуральными добавками (бергамот) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 150 200 30 40	100 1 100 180 230 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Печенье сахарное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____